

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО

Сидорова Е. В.



СОГЛАСОВАНО

Директор (руководитель) Бюджетной общеобразовательной организации Самарской области - общеобразовательной школы с дополнительными занятиями Самарского государственного университета

М.П.

Сидорова Е. В.

2022

Меню ДОУ Вальс

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 1						
4,8	5,8		72	Сыр порциями	610	3,04
5,03	10,08	92,18	214	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	16,21
1,04		32,96	128	Чай с сахаром	180	5,30
3,24	0,20	4,44	92	Батон	630	2,00
14,96	16,15	85,62	504	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.):						26,55

Завтрак 2						
		22,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		13,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.):						17,00

Обед						
1,6	0,7	2,4	44	Кукуруза консервированная	910	2,84
5,15	4,08	22	126	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	200/10	10,45
10,23	7,72	52,25	327	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,30
4,76	4,24	1,42	162	Гуляш из говядины	940/40	21,11
0,38		21,10	73	Напиток из вишни	180	4,01
2,27	0,3	14,49	77,2	Хлеб пшеничный	620	2,21
1,60	0,20	10,02	52,2	Хлеб ржаной	630	3,31
24,39	17,91	120,07	805,7	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.):						48,23

Полдник						
1		18,2	75	Кефир	180	8,85
6,19	6,18	24,22	112	Ватрушка с повидлом	650	12,25
8,14	6,18	22,22	200	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.):						21,10

Ужин 1						
2,67	5,07	11,28	112	Капуста тушеная	150	4,05
10,47	6,33	5,93	52	Котлета куриная с соусом	650/30	18,31
2,64		21,9	67	Напиток лимонный	200	4,48
2,97	2,8	16,19	72,2	Хлеб пшеничный	620	2,21
16,49	15,3	54,48	368,9	Итого	420	
Стоимость комплекса (руб.):						29,05

Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93

Технолог ООО 'Детское питание' _____ /Гладкова Е. В./

Сидорова Е. В.